

天城高原で『けいだんじま軽断食プログラム』

リゾートホテルで身体に負担をかけずにおこなう「軽断食」のご提供

本プログラムはお客様の心身を癒すこと、また健やかな日々を送りよりよく生きるために、天城高原という自然の中でストレスの多い日常生活から離れ、ご自分自身と向きあい心身をリセットする機会として作成されています。

何となく不調を感じる、身体を癒したい、食生活の乱れを見直してお身体のリセットをしたい・・・とお考えの方にぜひ体験していただきたい、代謝機能向上のための、食餌療法です。

～ プログラムの概要～(2泊3日、5泊6日共通)

- ・ブレ&アフターカウンセリング、フィジカルチェック
- ・食事の摂取{準備食(5泊6日のみ) 断食食 回復食 全食(通常の食事「五味五行食」)}
- ・朝 YOGA (YOGA 開催曜日により異なります)
- 講師とのレッスン・・・金・土・日、セルフ YOGA・・・月・火・水・木
- ・トリートメント 30分

オプション

- ・トリートメント全メニュー 20%OFF
- ・アクティビティ・ナチュラルワーク (アロマやハーブを使ったレメディ作り)他 ・エコツアー ・各種検査(自己採血検査等)

平成 23 年 10 月～平成 24 年 3 月の開催日程について

スタート日 2泊3日スタート日 5泊6日スタート日 ご予約締め切り 1週間前まで

<10月>

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
..3	..4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

<11月>

月	火	水	木	金	土	日
	..1	2	3	4	5	6
..7	..8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

<12月>

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
..5	..6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

<1月>

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
..9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

<2月>

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
..6	..7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

<3月>

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
..5	..6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

プログラム料金のご案内

2泊3日コース(チェック IN13時 OUT13時頃)7食 ¥42,000

5泊6日コース(チェック IN15時 OUT11時頃)14食 ¥89,250

2名1室¥84,000 3名1室¥79,800

ハーヴェストクラブ会員様は料金が異なります。詳しくはホテルまでお問合せ下さい。

割引サービスのご案内

リピート割引

「2泊3日コース」... ¥5,250(ご利用後6か月以内) ¥3,150(1年以内)

「5泊6日コース」... ¥13,650(ご利用後6か月以内) ¥10,500(1年以内)

ご紹介割引 ご紹介割引チケットをお持ちの方に限ります。

「2泊3日コース」... ¥1,050 ご紹介者様、ご利用者様共に(複数可)

「5泊6日コース」... ¥2,100 同上



ご予約・ご宿泊に関するお問い合わせ

TEL:0557-29-1155 ホテルハーヴェスト天城高原

<http://www.ma-naturo.com/>

Hotel Harvest
AMAGIKOUZEN

Medical Alliance
Naturopathy